**Информационно-аналитическая справка**

**по итогам проведения семинара-практикума для классных руководителей**

31 октября 2023 г на базе ИМЦ УО г. Орска был проведен семинар-практикум для классных руководителей школ города «Ловушки зависимости» (ведущие Вавилина И.П., Лоскутова Е.Ю.)

Присутствовал 21 человек (СОШ № 1, 2, 5, 13, 15, 17, 26, 28, 32, 38, 49, 50, 51, 53, 88 и ООШ № 41, 63, гимназия №2, 3).

Цель семинара-практикума: актуализация знаний участников о механизмах формирования зависимостей и формах работы с обучающимися по профилактике зависимого поведения.

Работа проходила в двух группах.

На интерактивной лекции «Ловушки зависимости» (педагог-психолог Лоскутова Е.Ю.) рассматривались виды зависимостей, механизм формирования зависимого поведения, психологические особенности людей с признаками аддиктивного поведения. Также предлагалось познакомиться с алгоритмом формирования умения сказать «Нет».

Участники психологического практикума «Мобильный интернет» (педагог-психолог Вавилина И.П.) разбирали, как можно отвлечь учащихся от гаджетов и развивать в них стремление к живому общению. Здесь же рассматривалась селфи-зависимость и определялись пути безопасного пользования телефоном.

Участники семинара выразили интерес к предложенному материалу, отметили его актуальность, полезность и практическую значимость: «Интересная и полезная информация. Актуальная тема», «Отличная лекция. Очень легкая и интересная», «Важно было познакомиться с алгоритмом «Как сказать «нет», «Большое спасибо за полезный материал», «Узнала много нового и интересного», «Буду использовать данную информацию в работе с классными руководителями».

В ходе рефлексии участники отметили возможность и желание использовать данный материал в личной жизни, а также в работе с учащимися и коллегами.

<https://cdt.orskschool.ru/news-svc/item?id=491216&lang=ru&type=news&site_type=school>

Педагог-психолог Ткаченко Т.В.

Психологическая служба ЦРТДЮ «Созвездие»