**Информационно-аналитическая справка**

**по итогам проведения городского психологического практикума**

12 октября 2023 г на базе ИМЦ УО г. Орска Психологической службой МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» был проведен психологический практикум «Психологическая гостиная» для педагогов-психологов ОУ города (ведущие Вавилина И.П., Лоскутова Е.Ю.).

В практикуме приняли участие 18 человек: СОШ № 1, 2, 4, 8, 22, 24, 25, 37, 40, 51, 52, 88, «Рекорд», ЦРТДЮ «Созвездие», «Радость» г. Орска, Дворец пионеров г. Орска, методист ИМЦ.

Цель: профилактика профессионального выгорания, содействие адаптации начинающих психологов в профессиональном пространстве

Задачи:

- содействовать снятию психологического напряжения;

- активизировать творческий потенциал участников;

- развивать умение совместно решать поставленные задачи.

Участники мероприятия были приглашены в Психологическую гостиную, где у них была возможность отдохнуть, восстановить свои силы, отвлечься от повседневных забот. В ходе практикума участникам предлагалось выполнить ряд упражнений на развитие навыков взаимодействия, умения понимать и чувствовать другого человека, ясно выражать свои мысли. Посетители гостиной готовили ряд изысканных блюд: напитков, закусок, грибного супа, жаркого. Обсуждали вопросы поиска ресурсов, восстановления сил в условиях срочности и многозадачности.

При анализе мероприятия участники отметили, что им удалось отвлечься от текущих проблем, восстановить силы и душевное спокойствие. Начинающие педагоги-психологи отметили, что у них возникло понимание того, как выстраивать свою работу, какие методы можно использовать в работе с педагогами, старшеклассниками, родителями. По просьбе участников конспект практикума выложен на сайте МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска», доступен для скачивания.

Педагог-психолог Ткаченко Т.В.

Психологическая служба ЦРТДЮ «Созвездие»