**Информационно-аналитическая справка**

**по итогам проведения городского тренинга личностного роста**

 15 февраля 2024 г на базе ИМЦ УО г. Орска был проведен мини-тренинг для заместителей директоров по ВР ОУ города (ведущие Ткаченко Т.В., Лоскутова Е.Ю.).

 В тренинге приняли участие 12 человек СОШ № 1, 6, 8, 13, 35, 43, 50, 52, 54, ООШ № 26, гимназии № 1, 3.

Цель: содействовать самопознанию участников, снятию эмоционального напряжения.

На мини-тренинг приглашались заместители директоров по ВР со стажем работы в должности более 5 лет.

Тренинг предполагал перемещение участников в далекое прошлое, где было необходимо оказать помощь и поддержку доисторическим жителям. При прохождении портала между прошлым и будущим каждый участник становился сказочным персонажем со своими характеристиками, склонностями, сильными и слабыми сторонами. Все игровые действия предполагали проявление своей сути, своих особенностей. Анализ каждого испытания проходил через призму игрового персонажа, что помогало участникам осознать собственные стратегии поведения, обратить внимания на собственные блоки и ресурсы.

 По отзывам участников, данный тренинг помог справиться с психическим напряжением, выплеснуть эмоции, восстановить внутренние силы, получить мощный ресурс. Также участники предложили на следующий учебный год запланировать именно такие ресурсные встречи, чтобы можно было восстанавливать свое душевное равновесие.

 По просьбе участников конспект данного мероприятия был выложен на сайте МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска».

<https://cdt.orskschool.ru/news-svc/item?id=582327&lang=ru&type=news&site_type=school>

Педагог-психолог Ткаченко Т.В.

Психологическая служба ЦРТДЮ «Созвездие»