



Мания внимания



Занимаясь с ребенком чаще улыбайтесь, удивляйтесь, восторгайтесь - эмоции привлекают внимание к деятельности.



Поиграете с ребенком в игру на развитие внимания: Ребенок замирает в какой-либо позе. При этом он должен выслушать какие-либо три пункта задания. «Раз, два, три – беги!» - ребенок бежит выполнять все пункты, в той последовательности, в какой они звучали (хлопни в ладоши 3 раза, встань рядом со шкафом, подбери с пола машинку).

Выполняя задание, пусть дети проговаривают инструкцию вслух - это помогает ребенку управлять своим вниманием.

Бывает, что страх перед заданием, боязнь быть неуспешным, может быть причиной, что ребенок ничего вокруг себя не видит.

Проявите терпение, то, на чем ребенок поначалу с трудом сосредотачивается, потом может по-настоящему увлечь его.

У ребенка должны быть минимальные обязанности по дому, своя зона ответственности. Если этого нет, то эту самую рассеянность, разбросанность интересов вы уже организуете ему сами.

Ваш ребенок не будет рассеян только в том, что ему интересно

