**Информационно-аналитическая справка**

**по итогам проведения городского психологического квеста**

6 сентября 2022 г на базе МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» был проведен психологический квест «Затерянный мир» для педагогов-психологов ОУ города (ведущий Ткаченко Т.В.).

В квесте приняли участие 16 человек СОШ № 1, 2, 6, 20, 22, 23, 24, 29, 35, 37, 38, 39, 88, гимназии № 3, ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска.

1 ноября 2022 г на базе МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» данный квест был для заместителей директоров по воспитательной работе ОУ города (ведущие Вавилина И.П., Лоскутова Е.Ю.).

В квесте приняли участие 25 человек СОШ № 2, 5, 8, 13, 15, 17, 23, 26, 27, 28, 29, 31, 38, 39, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 63, гимназии № 1, 2, 3, Лицей №1.

Цель: содействие развитию профессионального сообщества психологов города, профилактика профессионального выгорания, содействие адаптации начинающих психологов в профессиональном пространстве

Задачи:

- развивать умение умения действовать сообща, совместно решать поставленные задачи;

- способствовать осознанию участниками своей ответственности за качество выполнения деятельности

- развивать умение чувствовать эмоциональное состояние коллег, оказывать им помощь и поддержку

- содействовать снятию психологического напряжения

Данный квест поводился по сюжету одноименной книги К. Дойля, с кратким содержанием которой участники заранее познакомились посредством видеоролика.

В течение квеста участники путешествовали по джунглям Амазонки в поисках затерянного мира, в котором живут динозавры. Каждый участник получил роль, в соответствии с которой выстраивал свое взаимодействие с другими людьми.

Задания квеста включали в себя интеллектуальные головоломки, творческие задания, упражнения веревочного курса.

В ходе квеста участники учились вырабатывать общую стратегию, действовать сообща, слаженно и синхронно, брать ответственность за работу группы на себя.

При анализе мероприятия участники отметили, что им удалось полностью отключиться от текущих проблем, ушло напряжение. Начинающие педагоги-психологи отметили, что у них возникло ощущение, будто они давно работают в сообществе психологов города и понимают, что здесь они могут получить профессиональную и эмоциональную помощь и поддержку.

Трудности проведения квеста для заместителей директоров по воспитательной работе заключались в том, что вместо заявленных и зарегистрированных на участие 15 человек на мероприятие прибыли 25. Поэтому часть упражнений проигрывалось в аквариуме. Участники познакомились с различными типами упражнений, которые они могут использовать в своей практике при проведении квестов в своих образовательных учреждениях.

Педагог-психолог Ткаченко Т.В.

Психологическая служба ЦРТДЮ «Созвездие»