



# Скворец

№ 14 (апрель 2021)

*Дорога - как символ жизненного пути, направление в жизни. Какая она у каждого из нас? Прямая и широкая или извилистая и тернистая? Идёт она в гору или спускается с горы? Каменистая, пыльная или это широкий автобан, по которому можно мчаться с большой скоростью? А быть может, это узкая тропа, по которой можно проехать только на Сивке-бурке или пройти пешком? Друзья, предлагаем сегодня поразмышлять, сделать важные выводы, ну и двигаться дальше...*

## Тест «Дороги, которые мы выбираем»

*Предлагаем экспресс-тест, который определит уникальные стороны Вашей натуры. Взгляните на иллюстрацию. Выберите ту дорогу, по которой Вы предпочли бы идти здесь и сейчас.*

### 1. Автомобильная дорога

Вам по душе простой и удобный жизненный путь. Разметка нарисована, правила известны, поэтому Вы чувствуете себя уверенно, умело обходя препятствия на своем пути.

### 2. Бездорожье

Вы уверены в своих силах и умеете найти выход из любой ситуации. Вы сами находите свой путь и сами преодолеваете препятствия, ведя других за собой. Хотя окружающие иногда теряются в догадках: зачем Вам это нужно?

### 3. Железнодорожное полотно

Такая дорога обязательно приведет Вас в назначенный пункт. Но, в то же время, по такой дороге довольно неудобно идти, ведь под расстояние между шпалами сложно подстроить шаг. Перемещаясь таким способом, Вы быстро устаете, сбиваясь с размерности жизни. То взлет, то падение... И в любой момент может появиться поезд. Готовы ли Вы к этому?

### 4. Асфальтовая дорожка

Укатанная и прочная дорога без особого риска. На ней нет строгой разметки: ездить можно как угодно. Но, все же, некоторые правила Вам придется соблюдать, чтобы не вылететь внезапно на обочину. Вам кажется, что Вы - индивидуалист. Но если Вы отнесетесь к себе более объективно, то увидите, что можете легко предпочесть



индивидуальности «выгодные условия коллектива».

### 5. Узкая тропинка

Желание быть не таким как все преобладает в Ваших решениях. Вам скучно идти проторенными дорогами. Вдохновить Вас могут только неизведанные горизонты. Вы будете более счастливы идти среди звуков природы по нехоженой тропе, нежели медленно следовать за толпой по удобной дороге.

### 6. Проселочная дорога

Не самый близкий, не самый удобный и не самый легкий путь. По ней едет не так много людей, поэтому есть возможность поразмышлять, неспешно продвигаясь вперед. Вы цените уединение, а временное одиночество бывает для вас даже целительным. Куда же ведет эта дорога? Это известно только Вам.

### 7. Гравиевая дорога

Идя по этой дороге, запросто можно сбить ноги. Если это временная ситуация, проблем особых не будет. У Вас есть возможность сравнить ее с другими дорогами, поразмыслить, что Вам действительно подходит. Но долгое хождение по этому грубому покрытию утомляет и приводит к быстрому упадку сил. Стоит ли эта дорога вечной хандры в Вашем сердце?

### 8. Парковая дорожка

Вы предпочитаете, чтобы выбор делали за Вас. Вас вполне устраивает, что эта дорожка уже проложена кем-то. Вы замечаете, что создатель этого пути учел не только свои вкусы, но позаботился и о Вас. При этом Вам нравится получать эстетическое удовольствие, ничем не рискуя.

## **В добрый путь, или скатертью дорога**

А теперь внимательно приглядитесь к своей дороге. Это символ вашей судьбы. Состояние дороги предполагает течение вашей жизни в настоящий момент. Ясна ли вам перспектива? Куда ведет ваша дорога? Есть ли конечная цель путешествия? Или вы идете в никуда? Насколько легко вы передвигаетесь по ней? Кто ваши попутчики? Или вы движетесь в одиночестве?

А может быть, ваша дорога - это железнодорожные или трамвайные пути? Это может означать, что вы двигаетесь по колее, увязли в ней и не можете свернуть. Жизнь изо дня в день одинакова, каждый день - «день сурка». Остановитесь в этом случае, прислушайтесь к себе. Вы можете всё изменить, сойдя с проторенного пути. Но для этого нужно выйти из зоны комфорта, нарушив привычное течение жизни.

Обратите внимание на перекрестки. Перекрестки и развилки дороги символизируют важнейшие решения, которые вам следует принять. Снова мы сталкиваемся с выбором и альтернативой.

Дорога - символ путешествия. И в прямом, и в переносном смысле. Это и радость от реального

путешествия, когда упаковываешь чемоданы и находишься в предвкушении от смены места и новых впечатлений. И это духовный поиск, путь души, которая пришла на Землю с определенными задачами.

Дорога связана с переменами. Дороги влекут в неведомые края, к высоким целям и к исполнению своей мечты. Но иногда человек отправляется в путь, чтобы уйти от чего-то неприятного, от бед и разочарований. Тем не менее, «отправиться в дорогу» - это всегда надежда на лучшую жизнь, когда человек покидает старое место и меняет свою судьбу.

Скажите себе: «Моя судьба раскрывается ясно и благоприятно» - и в добрый путь, скатертью вам дорога!



## **Правила дорожного движения**

*Если наша жизнь - это дорога, то на ней мы встречаем множество других: попутчиков, случайных прохожих. Всем нам, рано или поздно, приходится вступать в коммуникацию с этими людьми. Как сделать так, чтобы она была эффективной и не оставляла неприятного осадка в душе? Как найти подход к руководителю? Как разговаривать с коллегами так, чтобы тебя понимали? И в этом может помочь знания основ психологии общения. Итак, друзья, «прокачаем» свои навыки делового коммуникатора.*



### **Виды делового общения**

Деловое общение - процесс коммуникации, цели которого подчинены решению определенных задач посредством обмена информацией. Специалисты отмечают несколько уровней в этом способе взаимодействия между людьми: личное общение, персональные сообщения, массовая рассылка сотрудникам, общение по телефону.

Традиционно самым эффективным способом коммуникации с сотрудниками считается личное взаимодействие. В этом типе общения присутствуют как вербальные, так и невербальные

средства передачи информации, такие, как: жесты, мимика, тон голоса и скорость речи. Ответная реакция происходит мгновенно и способствует предотвращению возникновения неясности и неправильной интерпретации.

Многие из нас регулярно пользуются электронной почтой, корпоративными чатами и другими средствами письменной коммуникации. Здесь отсутствуют невербальные компоненты, а также нет необходимости в мгновенной реакции. Однако стоит помнить, что писать сообщения нужно так, чтобы у получателя не возникало вопросов относительно содержания.

Массовая рассылка сотрудникам не требует обратной связи. Обычно такие письма содержат новости, инструкции или изменения, произошедшие в учреждении.

Общение по телефону считается разновидностью электронной коммуникации. К его преимуществам можно отнести мгновенную обратную связь, а также некоторые компоненты невербальной коммуникации (интонация, темп речи и т. д.).

### 10 качеств людей с эффективной коммуникацией

1. Уметь слушать, т.е. держась за каждое сказанное слово, знать, когда и что надо сказать.
2. Уметь понимать, имея видение своей аудитории, потому что без понимания ваши слова останутся не услышанными.
3. Уметь упрощать сложное, разбивая информацию на части или перефразируя ее, тем самым, делая ее усваиваемой большинством людей.
4. Знать, когда говорить, понимая, когда именно диалог необходим.

5. Быть доступным, т.е. отвечать на вопросы и никогда не оставлять аудиторию в подвешенном состоянии.

6. Быть уверенным в себе, не прячась за невнятной речью; говорить громко и понятно.

7. Быть точным в высказываниях, т.е. иметь четкую, конкретную мысль, которая не вызывает ошибочных пониманий; выдавать детальные инструкции или задавать уточняющие вопросы, тем самым не оставляя места замешательству.

8. Уметь фокусировать на взаимодействии, т.е. полностью сконцентрироваться на сообщении и своей аудитории.

9. Уметь задавать вопросы, используя конкретные вопросы.

10. Уметь распознавать невербальные признаки, изменяя форму своего сообщения согласно состоянию, в котором находится аудитория на данный момент.

### Деловая этика

Включает в себя шесть основных принципов:

- грамотность (исключите из речи бранные слова!);
- конфиденциальность (не распространяйте секреты коллектива);
- внимание к окружающим (прислушивайтесь к чужому мнению и конструктивной критике);
- пунктуальность (не опаздывайте, делайте всё вовремя);
- любезность (в любой ситуации ведите себя доброжелательно по отношению к партнерам);
- внешний облик (одевайтесь со вкусом).

## Напутствие в дорогу

*За последние годы ученые сделали массу уникальных открытий, которые доказывают влияние мыслей на психологическое состояние организма. Были созданы специальные положительные установки, помогающие людям быстро и эффективно решать жизненные вопросы. Друзья, проникнитесь этими высказываниями, выберите подходящие для себя и создайте свои.*

Я обращаю любые препятствия в благоприятные возможности!

Я уверен, что мой путь всегда идеален для меня!

Мысли, полные благожелательности, притягивают благо!

Моя любовь к себе и окружающим безусловна!

Своими мыслями я создаю свою жизнь!

Всё хорошо и я благодарна!

Я радуюсь успеху тех, кто рядом со мной!



У меня есть все возможности для осуществления задуманного!

Мои желания исполняются!

Всё, что происходит сегодня, служит моему развитию!

Все мои планы осуществляются!

Мышление изобилия ведёт меня к исполнению моих желаний!



Я вдыхаю и выдыхаю, я люблю жизнь, и жизнь любит меня!  
Любовь очищает мою душу и исцеляет моё тело!  
Перемены - мои друзья!  
Мне легко верить в себя!  
Я люблю Землю, на которой живу!  
У меня есть силы и энергия!  
Я имею крепкое здоровье и сильный иммунитет!  
Я живу среди прекрасных людей!



## Притча «У каждого своя дорога»



Пять мудрецов заблудились в лесу.

Первый сказал:

- Я пойду влево - так подсказывает моя интуиция.

Второй сказал:

- Я пойду вправо - недаром считается, что «право» от слова «прав».

Третий сказал:

- Я пойду назад - мы оттуда пришли, значит, я обязательно выйду из леса.

Четвертый сказал:

- Я пойду вперёд - надо двигаться дальше, лес непременно закончится, и откроется что-то новое.

Пятый сказал:

- Вы все неправы. Есть лучший способ. Подождите меня.

Он нашел самое высокое дерево и взобрался на него. Пока он лез, все остальные разбрелись, каждый в свою сторону. Сверху он увидел, куда надо идти, чтобы быстрее выйти из леса. Теперь он даже мог сказать, в какой очередности

доберутся до края леса другие мудрецы. Он поднялся выше и смог увидеть самый короткий путь. Он понял, что оказался над проблемой и решил задачу лучше всех! Он знал, что сделал все правильно. А другие нет. Они были упрямы, они его не послушали. Он был настоящим Мудрецом! Но он ошибался. Все поступили правильно.

Тот, кто пошел влево, попал в самую чашу. Ему пришлось голодать и прятаться от диких зверей. Но он научился выживать в лесу, стал частью леса и мог научить этому других.

Тот, кто пошел вправо, встретил разбойников. Они отобрали у него все и заставили грабить вместе с ними. Но через некоторое время он постепенно разбудил в разбойниках то, о чем они забыли - человечность и сострадание.

Тот, кто пошел назад, проложил через лес тропинку, которая вскоре превратилась в дорогу для всех желающих насладиться лесом, не рискуя заблудиться.

Тот, кто пошел вперед, стал первооткрывателем. Он побывал в местах, где не бывал никто и открыл для людей прекрасные новые возможности, удивительные лечебные растения и великолепных животных.

Тот же, кто влез на дерево, стал специалистом по нахождению коротких путей. К нему обращались все, кто хотел побыстрее решить свои проблемы, даже если это не приведет к развитию.

Так все пятеро мудрецов выполнили свое предназначение.

У каждого из нас своя дорога. Не нужно за собой тянуть других, если они сами этого не хотят. Главное для нас - найти свой верный путь, свою цель.

### УЗЕЛОК В ДОРОГУ

*Друзья, мы приготовили вам узелки в дорогу. Пусть каждый найдёт в нём то, что будет необходимо: доброе слово и пожелание, уверенность в себе и целеустремлённость, здоровье физическое и психологическое. Ну и, конечно же, набор красок, чтобы помнили: яркость жизни - в ваших руках; как раскрасите, так и получите.*

**Счастливого пути!**

