**Информационно-аналитическая справка**

**по итогам проведения семинара-практикума для классных руководителей**

13 февраля 2025 г на базе д/к «Орион» МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» был проведен семинар-практикум для классных руководителей школ города «На цифровой игле» (ведущие Ткаченко Т.В.).

##### Присутствовало 23 человека (СОШ № 1, 4, 6, 13, 28, 32, 37, 43, 49, 53, 54, 63, 88, ООШ №22, ГКОУ «С(К) школа-интернат №68 г. Орска», Лицей №1, гимназия №1).

Цель семинара-практикума: актуализация и расширение знаний участников в области безопасного поведения в цифровой среде.

Семинар-практикум состоял из двух частей. В теоретической части рассматривались эволюционные предпосылки возникновения цифровой зависимости на основе анализа деятельности головного мозга.

Почему человек проводит много времени в гаджетах? Почему ему важно, сколько «лайков» стоит под его фотографиями? Зачем люди приукрашивают свою жизнь в социальной сети? Почему мы склонны уделять больше внимания отрицательным эмоциям, мыслям и событиям?

Участники пришли к заключению, что цифровизация – это ни хорошо, ни плохо. Это наша реальность, к которой необходимо приспосабливаться. Важно научиться критически осмысливать информацию и выработать навыки безопасного поведения в цифровой среде.

Во второй части встречи участникам был представлен практикум для подростков «Телеграм: две стороны одной медали». Классные руководители рассматривали плюсы и минусы одного из наиболее популярных мессенджеров в мире, искали оптимальные пути решения сложных критических ситуаций, с которыми подростки сталкиваются в сети. В ходе встречи особое внимание уделялось основам безопасного поведения в Телеграм и путям повышения конфиденциальности своих аккаунтов.

Участники семинара-практикума подчеркнули важность, актуальность и своевременность предложенного материала, отметили практическую значимость не только для подростков, но и для личного пользования педагогов.

Также для учителей 2-5ых классов была предложена разработка «Твой виртуальный друг», которую они могут использовать в своей работе с учащимися. Данная разработка учит детей безопасному общению в социальной сети на примере ВКонтакте.

<https://vk.com/wall-211746511_4076>

Педагог-психолог Ткаченко Т.В.

Психологическая служба ЦРТДЮ «Созвездие»