**Информационно-аналитическая справка**

**по итогам проведения городского семинара-практикума**

14 ноября 2024 г на базе ИМЦ УО г. Орска Психологической службой МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» был проведен семинар-практикум «ДПДГ: взгляд в замочную скважину» для педагогов-психологов ОУ города (ведущая Ткаченко Т.В.).

В практикуме приняли участие 12 человек: СОШ № 2, 23, 24, 25, 27, 40, гимназия №1, ЧОУ «СОШ «Рекорд» г. Орска», ЦРТДЮ «Созвездие», «Радость» г. Орска.

Цель: ознакомление участников с методом ДПДГ.

В ходе семинара-практикума участники познакомились с историей создания и развития метода EMDR-терапии (ДПДГ), исследовали механизмы воздействия ДПДГ, изучили показания и противопоказания к использованию метода. Участники познакомились с основными протоколами EMDR-терапии: основным протоколом, протоколом самопомощи, слепым для терапевта протоколом.

В ходе семинара-практикума были рассмотрены основные понятия: «билатеральная стимуляция», «загрузка оперативной памяти», «адаптивная переработка информации», «травма», «шкалирование», «позитивные/негативные самопредставления» и др. Для понимания метода был представлен видео ролик с сокращенным вариантом сессии с применением метода ДПДГ.

Также участники изучили основные рабочие движения для переработки негативного опыта и освоили технику самопомощи в острых стрессовых ситуациях с применением метода ДПДГ. Участникам были предоставлены раздаточные материалы, список литературы, находящейся в свободном доступе, ссылки на курсы по обучению EMDR-терапии.

Для коллег, которых заинтересовал данный метод, предложено продолжение изучения данного метода и отработка навыков его применения в психолого-педагогической практике. Первая встреча «Техника «Безопасное место» назначена на декабрь 2024-го года.

Педагог-психолог Ткаченко Т.В.

Психологическая служба ЦРТДЮ «Созвездие»