



«Утверждаю»
Директор МАУДО «ЦРТДЮ
«Созвездие» г. Орска»
С.Ю. Наследова

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Рождественского турнира по пауэрлифтингу

1. Цели и задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Популяризация и дальнейшее развитие пауэрлифтинга как вида спорта в городах Восточного Оренбуржья;
- Привлечение молодёжи к занятиям пауэрлифтингом;
- Выявление сильнейших спортсменов Восточного Оренбуржья;
- Реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации»

2. Организатор турнира: МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска»

3. Сроки и место проведения:

Турнир проводится **04 января 2025 г., начало в 11.00 ч.** МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» на базе клуба «Орленок» по адресу: Оренбургская обл., г. Орск, ул. Перегонная, дом № 20А

4. Руководство проведением турнира:

Общее руководство по подготовке и проведению турнира осуществляет главный судья **Меркулов Дмитрий Валерьевич, педагог дополнительного образования МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска»** (контактный тел.+7 919 847 80 87).

Турнир проводится по существующим международным правилам IPF.

5. Участники турнира:

Соревнования проводятся среди юношей и девушек в одном движении, становой тяге:

К участию в соревнованиях допускаются юноши 2007 г.р. и моложе, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, подавшие заявки с визой врача.

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в турнире только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Соревнования проводятся только в личном зачете.

Все спортсмены должны осознавать, что могут получить травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами. Экипировка и форма одежды участников не должна быть помехой судейству и должна быть скорректирована по требованию судейского состава.

6. Возрастные и весовые категории участников:

1. среди юношей соревнования проводятся по весовым категориям: до 43, 48, 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 и свыше 120 кг.;

7. Награждение.

Победители и призеры соревнований награждаются медалями, грамотами.

Финансирование. Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров несут командирующие организации.

Расходы по проведению турнира (подготовки инвентаря и технических средств, изготовление афиш, медали, кубки, грамоты и т.д.) осуществляется организатором турнира с привлечением средств спонсоров.